

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

(minimalne wymagania prawne konieczne do uzyskania oznakowania CE)

{logo firmy}

MIESIĘCZNE MIĘKKIE SOCZEWKI KONTAKTOWE WYKONANE Z MATERIAŁU LOTRAFILCON B DO PRZEDŁUŻONEGO NOSZENIA DO 6 DNI I NOCY



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA – NINIEJSZA INSTRUKCJA ZAWIERA ISTOTNE INFORMACJE DOTYCZĄCE SPOSOBU UŻYCIA I BEZPIECZEŃSTWA STOSOWANIA PRODUKTU. PROSIMY O UWAŻNE ZAPOZNANIE SIĘ Z JEJ TREŚCIĄ. INSTRUKCJĘ NALEŻY ZACHOWAĆ, ABY W RAZIE POTRZEBY MÓC JĄ PONOWNIE PRZECZYTAĆ. SOCZEWKI KONTAKTOWE POWINNY BYĆ DOBIERANE WYŁĄCZNIE PRZEZ SPECJALISTĘ. W TRAKCIE UŻYTKOWANIA SOCZEWEK NALEŻY SKRUPULATNIE PRZESTRZEGAĆ ZALECEŃ SPECJALISTY ORAZ STOSOWAĆ SIĘ DO INSTRUKCJI DOŁĄCZONYCH DO OPAKOWANIA SOCZEWEK.



UWAGA: Prawo federalne USA dopuszcza sprzedaż tego wyrobu wyłącznie przez uprawnionego specjalistę z zakresu ochrony wzroku lub na jego zlecenie.

NAZWY PRODUKTÓW

AIR OPTIX®

AIR OPTIX® for Astigmatism

AIR OPTIX® AQUA

AIR OPTIX® AQUA Multifocal

MATERIAŁ I OPAKOWANIE

Soczewki kontaktowe **AIR OPTIX®**, **AIR OPTIX® for Astigmatism**, **AIR OPTIX® AQUA** oraz **AIR OPTIX® AQUA Multifocal** zawierają 67% materiału lotrafilcon B i 33% wody, i są przechowywane w roztworze soli fizjologicznej stabilizowanym buforem fosforanowym. W przypadku soczewek **AIR OPTIX® AQUA** i **AIR OPTIX® AQUA Multifocal** roztwór soli fizjologicznej zawiera 1% Copolymeru 845. Soczewki mają lekko niebieskie zabarwienie ułatwiające manipulację; barwnik zawiera ftalocyjaninę miedzi.



Soczewki poddawane sterylizacji parowej.

Soczewki są pakowane w indywidualne blistry. Soczewki można stosować wyłącznie, gdy folia zabezpieczająca jest nienaruszona.

ZASTOSOWANIE

Soczewki kontaktowe **AIR OPTIX®** i **AIR OPTIX® AQUA** przeznaczone są do korekcji wad wzroku u osób bez zmian chorobowych oczu, ewentualnie z niewielkim astygmatyzmem, który nie wpływa na obniżenie ostrości wzroku. Soczewki kontaktowe **AIR OPTIX® for Astigmatism** przeznaczone są dla osób, które wymagają dodatkowej korekcji astygmatyzmu. Soczewki kontaktowe **AIR OPTIX® AQUA Multifocal** przeznaczone są dla osób wymagających dodatkowej korekcji prezbiopii. Wszystkie soczewki **AIR OPTIX** przeznaczone są do noszenia w trybie dziennym lub elastycznym/przedłużonym (również podczas snu przez maksymalnie 6 nocy) zgodnie z zaleceniami specjalisty.

ZALECANIA DOTYCZĄCE TRYBU UŻYTKOWANIA I WYMIANY SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

W celu zapewnienia bezpieczeństwa stosowania tryb noszenia soczewek kontaktowych powinien być określony przez specjalistę. Soczewki kontaktowe wykonane z materiału lotrafilcon B przeznaczone są do noszenia w trybie przedłużonym do 6 dni i nocy (w tym także podczas snu). O ile specjalista nie zaleci noszenia soczewek w trybie przedłużonym, soczewki należy zdjąć przed snem. Po jednonocnej przerwie można rozpocząć kolejny cykl noszenia soczewek. W związku z możliwymi indywidualnymi reakcjami na soczewki kontaktowe specjalista może zalecić skrócenie cyklu noszenia i częstszą wymianę soczewek na nowe. Nie każdy użytkownik soczewek może osiągnąć maksymalny czas ich ciągłego noszenia do 6 dni i nocy. Po miesiącu stosowania soczewki należy wyrzucić i rozpocząć używanie nowej pary soczewek.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Każdy użytkownik powinien zostać szczegółowo poinstruowany przez specjalistę odnośnie do zasad zakładania i wyjmowania soczewek kontaktowych.

Przed jakimkolwiek kontaktem z soczewkami zawsze dokładnie umyj i osusz ręce. Przed otwarciem pojemnika z soczewką ostrożnie nim potrząśnij, następnie zerwij folię zabezpieczającą z pojemnika i przelej soczewkę wraz z płynem w zagłębienie dłoni lub, jeżeli to konieczne, palcem wskazującym delikatnie wyjmij ją z pojemnika. Upewnij się, że soczewka nie jest wywnięta na lewą stronę oraz że założysz ją na właściwe oko. Przed założeniem soczewkę dokładnie obejrzyj i jeśli jest uszkodzona nie zakładaj.

Przed zdjęciem soczewki upewnij się, że masz całkowicie suche ręce. Mrugnij kilka razy, a następnie patrząc w górę zsuń soczewkę w dół, na białą część oka. Zdejmij soczewkę delikatnie ją przyszczypując kciukiem i palcem wskazującym.

Jeżeli soczewka nie daje się zdjąć, nie należy nadmiernie szczypać oka palcami. W takim przypadku należy zaaplikować do oka krople nawilżające (np. krople do oczu SYSTANE® ULTRA), a następnie po paru minutach ponownie spróbować zdjąć soczewkę.

- Nie wolno używać pęsety, przysawek, paznokci lub innych ostrych przedmiotów w celu wyjęcia soczewki z pojemnika lub z oka.

PIELĘGNACJA SOCZEWEK

- PRAWIDŁOWA PIELĘGNACJA SOCZEWEK JEST BARDZO ISTOTNA.

- ZDEZYNFEKUJ swoje soczewki po każdym ich zdjęciu w celu usunięcia z nich drobnoustrojów chorobotwórczych oraz zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu ich użytkowania.

- Specjalista powinien wybrać najbardziej odpowiedni dla Ciebie system pielęgnacji soczewek. Do pielęgnacji soczewek kontaktowych wykonanych z materiału lotrafilcon B zalecamy:

Płyn dezynfekujący na bazie nadtlenu wodoru


AOSEPT® Plus

Wielofunkcyjny płyn dezynfekujący
OPTI-FREE® PureMoist®
OPTI-FREE® EXPRESS®

Nawilżające krople do oczu
SYSTANE® ULTRA

- Przed zastosowaniem innych środków do pielęgnacji soczewek kontaktowych skonsultuj się ze swoim specjalistą.
- Nie stosuj zamiennie i nie mieszaj środków pielęgnacyjnych należących do różnych systemów.
- Stosuj wyłącznie środki pielęgnacyjne do soczewek miękkich zgodne ze wskazaniami producenta.
- **NIE STOSUJ DEZYNFEKCJI TERMICZNEJ ANI PRODUKTÓW PRZEZNACZONYCH DO PIELĘGNACJI SOCZEWEK TWARDYCH LUB SZTYWNYCH GAZOPRZEPUSZCZALNYCH.**

Ważne zalecenia:

- Przed jakimkolwiek kontaktem z soczewkami zawsze dokładnie umyj, wypłucz i osusz ręce.
- Nigdy nie przechowuj soczewek przez całą noc jedynie w roztworze soli fizjologicznej. Sól fizjologiczna NIE chroni soczewek kontaktowych przed rozwojem drobnoustrojów chorobotwórczych, a Twoich oczu przez potencjalnym zakażeniem.
- Nigdy nie używaj ponownie tej samej porcji płynu.
- Nie używaj płynu po upływie daty ważności. 
- Przepłucz pojemnik na soczewki po każdym wyjęciu z niego soczewek. W tym celu użyj sterylnej soli fizjologicznej lub świeżej porcji płynu pielęgnacyjnego i jeśli jest to wskazane to pojemnik pozostaw otwarty do wyschnięcia. Ułatwia to uniknięcie zanieczyszczenia pojemnika i poważnych chorób oczu.
- Wymieniaj pojemnik do przechowywania soczewek na nowy regularnie.

JEŻELI NIE NOSIŁEŚ SOCZEWEK PRZEZ KILKA DNI, to postępuj zgodnie z zaleceniami dotyczącymi pielęgnacji soczewek kontaktowych; i jeżeli to tylko możliwe przed założeniem soczewek wyczyścić je i zdezynfekuj.

KIEDY NIE NALEŻY STOSOWAĆ SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

Soczewek kontaktowych nie należy stosować w niektórych stanach chorobowych ani w określonych warunkach zewnętrznych. Do warunków, które mogą uniemożliwiać lub negatywnie wpłynąć na bezpieczeństwo noszenia soczewek kontaktowych należą:

- alergie, zapalenie, zakażenie, podrażnienia oka, podrażnienia wokół oka lub powiek;
- okresy osłabienia organizmu, takie jak nawracające przeziębienie lub grypa;
- stosowanie niektórych leków, w tym leków okulistycznych;
- zaburzenia ilościowe filmu łzowego (suche oczy);
- przebywanie w nadmiernie suchych lub zapyłonych pomieszczeniach, co może powodować uczucie dyskomfortu odczuwane podczas noszenia soczewek kontaktowych;
- uprawianie sportów wodnych bez stosowania okularów do pływania lub maski.

W przypadku wystąpienia powyżej wymienionych sytuacji lub innych dolegliwości należy skonsultować się ze specjalistą.

POTENCJALNE PROBLEMY

Stosowanie miękkich soczewek kontaktowych wiąże się z wieloma korzyściami, jednak ich używanie może

także skutkować wystąpieniem pewnych efektów niepożądanych, których pierwszymi objawami mogą być:

- uczucie ciała obcego w oku;
- uczucie uwierania lub niewygody w trakcie noszenia soczewek;
- zaczerwienienie oka;
- nadwrażliwość na światło;
- pieczenie, kłucie, swędzenie lub łzawienie oka;
- spadek ostrości widzenia;
- rozszczepienie kolorów (tęcza) lub rozdwojenie krawędzi przedmiotów lub światła;
- zwiększona ilość wydzieliny z oczu;
- dyskomfort/ból;
- nasilone lub ciągłe uczucie suchego oka.

Zignorowanie wyżej wymienionych objawów może skutkować rozwojem poważnych powikłań.

CO ROBIĆ, GDY POJAWI SIĘ PROBLEM

Jeżeli wystąpi któregokolwiek z powyżej opisywanych objawów to:

- NATYCHMIAST ZDEJMIJ SOCZEWKĘ/I;
 - jeżeli po zdjęciu soczewki objawy ustąpią, to należy ją dokładnie obejrzeć;
 - jeżeli soczewka jest w jakikolwiek sposób uszkodzona, to NIE zakładaj jej ponownie; zastąp ją nową soczewką lub skonsultuj się ze specjalistą.
 - jeżeli soczewka jest zabrudzona, znajduje się na niej rzęsa albo inne ciało obce lub jeśli problem ustąpił, a soczewka jest nieuszkodzona, to przed ponownym założeniem dokładnie ją wyczyść, przepłucz i zdezynfekuj/zneutralizuj;
 - jeżeli objawy nie ustąpią po zdjęciu soczewki lub powrócą po założeniu nowej, to należy NATYCHMIAST ją zdjąć i bezzwłocznie skontaktować się ze specjalistą. Utrzymywanie się objawów może świadczyć o wystąpieniu poważnych powikłań, takich jak zakażenie, owrzodzenie rogówki (wrzodziejące zapalenie rogówki) lub zapalenie tęczęwki. Schorzenia te mogą rozwijać się bardzo szybko i mogą skutkować trwałą utratą wzroku. Mniej poważne zdarzenia, takie jak otarcie, ubytki w nabłonku lub bakteryjne zapalenie spojówek muszą być wcześniej rozpoznawane i leczone w celu uniknięcia powikłań.
 - W przypadku sporadycznie występującego uczucia suchości oczu można zastosować krople nawilżające (np. krople do oczu SYSTANE[®] ULTRA). Jeżeli suchość nie ustępuje, należy skonsultować się ze specjalistą.
- Jeżeli soczewka przestała poruszać się na oku, przed próbą jej zdjęcia należy zakropić do oka kilka kropli płynu nawilżającego i odczekać aż soczewka ponownie zacznie się swobodnie poruszać. Jeżeli soczewka nadal pozostaje nieruchoma, należy BEZZWŁOCZNIE skontaktować się ze specjalistą.


INFORMACJE DODATKOWE

U osób noszących soczewki w trybie przedłużonym odnotowano większe ryzyko wystąpienia wrzodziejącego zapalenia rogówki niż u użytkowników noszących je wyłącznie w trybie dziennym. Noszenie soczewek kontaktowych zwiększa ryzyko rozwoju zakażenia oka. Palenie tytoniu przez użytkowników soczewek kontaktowych dodatkowo zwiększa ryzyko wystąpienia u nich wrzodziejącego zapalenia rogówki.

WAŻNE INFORMACJE

- Nie pożyczaj nikomu swoich soczewek kontaktowych, ponieważ może to doprowadzić do rozwoju drobnoustrojów chorobotwórczych, które mogą skutkować poważnymi powikłaniami okulistycznymi.
- Kontroluj swoje oczy regularnie, sprawdzając czy oczy wyglądają dobrze, soczewki zapewniają komfort i odpowiednią ostrość widzenia.

- Nigdy nie należy przekraczać zalecanego terminu wymiany soczewek kontaktowych, nawet gdy aktualnie noszona para soczewek nie powoduje jeszcze dyskomfortu.
- Użytkownicy soczewek kontaktowych powinni regularnie odbywać wizyty kontrolne u specjalisty zgodnie z jego zaleceniami.

- Nie stosuj soczewek ani środków do pielęgnacji soczewek po upływie daty ich ważności. 
- W warunkach słabego oświetlenia użytkownicy soczewek barwionych mogą doświadczyć obniżenia ostrości widzenia przedmiotów o niskim kontraście. Użytkownicy soczewek wielogniskowych mogą doświadczyć obniżenia ostrości widzenia w każdych warunkach oświetleniowych.
- Należy znać poprawną moc soczewki dla każdego oka.
- Przed założeniem soczewki sprawdź czy na folii zabezpieczającej podana jest moc, która jest odpowiednia dla danego oka.
- Zawsze należy mieć przy sobie zapasowe soczewki.
- Mydło, kremy, emulsje, kosmetyki i dezodoranty mogą powodować podrażnienia, jeżeli dojdzie do ich kontaktu z soczewką, dlatego należy stosować je z dużą ostrożnością.
- Soczewki kontaktowe należy zakładać **przed** wykonaniem makijażu i zdejmować **przed** jego zmyciem.
- W trakcie noszenia soczewek należy unikać stosowania aerozoli, takich jak lakier do włosów, gdyż mogą one powodować podrażnienie oka.
- Skonsultuj ze swoim specjalistą możliwość stosowania soczewek w czasie uprawiania sportu, szczególnie podczas pływania.
- Zdejmij soczewki kontaktowe w przypadku ekspozycji na szkodliwe lub drażniące opary.
- Nie dopuść do kontaktu soczewek z niesterylną wodą (również z wodą z kranu lub ze śliną), ponieważ może dojść do ich zanieczyszczenia drobnoustrojami chorobotwórczymi, które może prowadzić do nieodwracalnego uszkodzenia wzroku.
- Poinformuj swojego pracodawcę o stosowaniu soczewek kontaktowych, szczególnie w przypadku, gdy Twoja praca wymaga zastosowania dodatkowej ochrony oczu.



PRODUCENT:

Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, USA



AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL W UNII EUROPEJSKIEJ:

Alcon Laboratories (UK) Ltd.
Frimley Business Park, Frimley, Camberley
Surrey, GU16 7SR, Wielka Brytania

Dystrybutor:

Alcon Polska Sp. z o.o.
ul. Marynarska 15
02-674 Warszawa

Skróty stosowane przy specyfikacji soczewek kontaktowych:

DIA	Średnica soczewki
BC	Krzywizna bazowa
PWR	Moc soczewki
CYL	Moc cylindra
AXIS	Oś
LO	niski

MED	średni
HI	wysoki
ADD	dodatek
MAX	maksymalny
L	Oko lewe
R	Oko prawe

Data opracowania:

2015-05

© 2013 Novartis

{wstawić odpowiedni unique component identification number}